
西北工业大学 2018 年招收高水平运动队
专项测试大纲



西北工业大学
2018 年 1 月

篮球专项测试大纲

一、测试内容

四线折返跑（15%）

助跑摸高（10%）

一分钟投篮（15%）

运球上篮（10%）

实战（50%）

二、测试方法

1. 四线折返跑

由底线出发，分别在同侧罚球线、中线、对侧罚球线、对侧底线进行折返跑，最终回到起点所用时间为测试者成绩。

2. 助跑摸高

给定一定的助跑距离，在篮板上的摸高标尺上进行助跑摸高，不同的高度得分不同，若扣篮成功则得分在 95-100 分之间。

3. 一分钟投篮

此测试分为两分与三分投篮，测试者根据自己报名位置进行选择（两分区域为禁区外，三分线内；三分区域为三分线外）。自投自抢，在一分钟内所投进的次数为最终成绩。

4. 运球上篮

由底线出发，计时开始后以最快速度直线加速到对侧篮筐上篮，上进以后继续回到同侧篮筐上篮，上进后停止计时，若没有上进，补篮补进为止，取最终成绩。

5. 实战

采用五对五教学比赛形式。具体考核内容如下：

（1）外线队员：

①控球能力；②助攻能力；③个人攻击能力；④防守能力

（2）内线队员：

①个人篮下攻击能力；②防守能力；③抢篮板球意识及能力

通过比赛，观察运动员的综合能力，心理素质及团队精神表现和比赛作风给予相应的评分。

排球专项测试大纲

一、 测试内容及方法

(一) 初试

1、基本形态指标 15%

- (1) 身高 10%
- (2) 手足间距 5%

2、基本技术 35%

(1) 传、垫球，连续打防 15 %

(2) 专项技术

主攻：四号位扣球 20%

二传在三号位传球，测试人员在四号位扣 10 个球，根据线路（直线、斜线），力量及动作的规范性给予成绩。

副攻：三号位扣球（前快、短平快）20%

二传在三号位传球，测试人员在三号位扣前快球 5 个，短平快 5 个，根据线路（直线、斜线），力量及动作的规范性综合评价给予成绩。

接应二传：二号位扣球 20%

二传在三号位传球，测试人员在二号位扣 10 个球，根据线路（直线、斜线），力量及动作的规范性综合评价给予成绩。

二传：三号位传球 20%

辅助测试人员由六号位抛球至网前三号位，测试人员接抛球传四号位 5 个球、二号位 5 个球，根据传球动作、稳定性综合评价给予成绩。

自由人：五号位防守 10%，一号位接一传 10%

辅助测试人员在二号位原地扣球，测试人员在五号位防守 10 个球，根据技术动作的掌握及到位效果综合评价给分。测试人员隔网在五号位、一号位分别发 5 个球，测试人员在一号位接球，根据技术动作的掌握及到位效果综合评价。

3、综合能力 50%

- (1) 实战能力 20% ； (2) 排球意识 15%； (3) 比赛作风 15%

各类别各位置保留≤3 人进入复试。

（二）复试

1、身体素质 25%

- （1）攻手及二传：助跑摸高 15% 半米字移动 10%
- （2）自由人：半米字移动 15% 三级蛙跳 10%

2、专项技术 25%

- （1）基本形态指标 7.5%
- （2）基本技术 17.5%

以上两项成绩以初试测试成绩得分为准

3、综合评价 50%

- （1）实战能力 20% （2）排球意识 15% （3）比赛作风 15%

田径专项测试大纲

一、测试方法

1. 径赛项目记取成绩采用电动计时。
2. 单项和全能径赛项目测试，对第一次起跑犯规的考生应给予警告，测试中只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后一名或多名考生每次起跑犯规均将被取消该单项的比赛资格。
3. 田赛远度项目，每人均有 6 次试跳或试投机会，记取成绩换算成得分。
4. 跨栏采用的栏架高度和投掷项目所使用的器材重量，均以最新国际田联田径规则规定的成人比赛器材规格为标准。

二、测试内容

根据考生报考项目进行专项测试。

羽毛球专项测试大纲

一、测试方法

初试采取单打循环，录取本年度羽毛球项目招生计划的 100%至 200%进入复试。进入复试的人员以总分排名择优录取。

二、测试内容

(一) 专家考评组综合评分 (10%)

(二) 初试 (40%)

1. 单打循环 (考生本人抽签分组)，15 分制 (三局两胜)。

(三) 复试 (30%)

1. 双打 (考生本人抽签，两轮循环)，15 分制 (三局两胜)。

(四) 专项素质 (20%)

1. 低重心死角跑 (10%)

2. 两侧移动 (10%)

乒乓球专项测试大纲

1. 实战比赛，分阶段分组进行。

2. 按照报考类别 (B 类、C 类)，男女分开测试，考生本人抽签分组，根据报名人数确定分组数。

3. 每阶段比赛均采用单循环决出小组前两名再进行循环 (前阶段的成绩带入下一阶段)。决出前八名再进行 1-4 名循环和 5-8 名循环。

4. 各阶段比赛均采用五局三胜，11 分制。